



Terugblik op het congres Kanker en Leven 2025

20 juni 2025

Samen Kom Je Verder! Hoe organiseren we in Groningen en Drenthe de zorg voor mensen met en na kanker? Deze vraag stond centraal tijdens het middagprogramma van het congres Kanker & Leven in het gevangenis­museum Veenhuizen. Vanuit Zorgadvies Groningen en Proscop kijken we met trots terug op een inspirerende dag, vol kennisdeling en vernieuwende inzichten over integrale en toekomstbestendige oncologische zorg in de regio.

Ochtendprogramma: online

Net zoals voorgaande jaren was het congres Kanker & Leven opgedeeld in een ochtend- en middagprogramma. Het landelijke, online ochtendprogramma, georganiseerd door IKNL en de Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisaties (NFK), stond onder leiding van Inge Diepman. Een uitgebreide terugblik is [hier](#) te lezen.

Middagprogramma: Samen kom je verder!

Voor de regio Groningen-Drenthe organiseerden Zorgadvies Groningen en Proscop het middagprogramma i.s.m. de netwerken palliatieve zorg uit de twee regio's. Bij de opening van het middagprogramma onderstreepte dagvoorzitter én ervaringsdeskundige Evelien van der Werff (foto) het belang van samenwerking.



Evelien: "Je komt na de diagnose kanker in een wereld terecht die je niet kent dus je weet ook niet welke hulp er is". Aan de hand van puzzelstukjes illustreerde zij hoe aanwezige professionals gezamenlijk de puzzel kunnen vormen in deze zoektocht. "Als professionals elkaar, in de verschillende disciplines die oncologiezorg raakt, weten te vinden maakt dit écht het verschil voor de patiënt", aldus Evelien.

Na de aftrap was het woord aan Danielle Verbeek (internist-oncoloog met aandachtsgebied integrative oncology). Zij deelde de nieuwste wetenschappelijke inzichten op het gebied van **leefstijl** en hun

impact op de preventie, morbiditeit en mortaliteit bij kankerpatiënten. Ook benadrukte zij de meerwaarde van **complementaire zorg** bij klachten en herstel. Zij nodigde alle deelnemers uit om tijdens de pauze letterlijk met haar **in beweging** te komen op het middenveld.

“Na aanleiding van deze middag ben ik me bewuster van de effecten van kanker op de lange termijn. Meer integrale en leefstijl adviezen zijn wenselijk.”

Maar voor het zover was nam Sonja Robben (directeur-bestuurder IPSO) de deelnemers nog mee in het belang van samenwerking tussen formele en **informele zorg**. Veel van de zorgen ondersteuningsvragen van kankerpatiënten zijn immers niet-medisch van aard, maar wel essentieel voor het welzijn van de patiënt en zijn naasten. De IPSO centra in de regio bieden psychosociale zorg voor iedereen die te maken heeft met kanker, laagdrempelig en dichtbij. Sonja benadrukte dat in de regio al verschillende initiatieven zijn waaruit blijkt hoe formele en informele zorg elkaar kunnen aanvullen, maar riep ook op om dit vooral verder uit te bouwen.

De meerwaarde van samenwerking werd tastbaar tijdens de presentatie van de **Oncologiezorgnetwerken in Zuidoost en Zuidwest Drenthe**. In deze subregio's zijn eerstelijns netwerken opgezet die – in nauwe samenwerking met het lokale ziekenhuis en IPSO centrum – behandeling, ondersteuning en begeleiding bieden tijdens én na de behandeling van kanker. De wens om deze oncologiezorgnetwerken ook in het noorden van Drenthe en Groningen op te zetten was tijdens de middag duidelijk voelbaar.

“De noodzaak en urgentie is helder. Laten we nu samen de vervolgstappen nemen!”



Workshops

In het tweede deel van de middag konden de deelnemers kiezen uit een zevental workshops. De centrale thema's als **klachten na kanker, integrale zorg, impactvolle communicatie, rouw en verlies**, het **Therapeutisch Oncologisch Programma (TOP)**, **regionale samenwerking** en een **workshop keramiek** vanuit de IPSO zorgden voor verdieping én verbinding.

Hieronder een aantal reacties/uitspraken nav de gevolgde workshops.



Deelnemers congres geven aan:

Luisteren met je ogen – De dood mag er zijn – Interessant hoeveel specialismen zich bezig houden met patiënten met kanker – Luisteren naar ingangen voor verwijzing andere zorgverleners en disciplines – Als zorgsysteem met 1 stem spreken – Maak je kenbaar, wat kun je voor de ander betekenen – Eerder actie ondernemen t.a.v. integrale zorg dan steeds praten over het 'hoe' – Creatief bezig zijn maakt niet alleen je hoofd leeg, je krijgt er een goed gevoel van!

Aan iedereen die aanwezig was of een bijdrage heeft geleverd aan deze middag: **dank jullie wel** voor jullie betrokkenheid, energie en aanwezigheid. Samen bouwen we aan een betere zorg voor mensen die leven met of na kanker!

Vervolg

Aan het eind van de middag is de oproep gedaan om aan te geven wie **betrokken** wil blijven bij de vorming van de **oncologiezorgnetwerken**. Deze personen ontvangen na de zomer een update over de vervolgstappen. Heb je geen naamsticker achtergelaten, maar wil je wel betrokken blijven? Geef dit dan door aan [Paulien den Arend](#) (Zorgadvies Groningen) of [Karlijn de Vries](#) (Proscop).

