

Meer uitgebreide info workshops

BabythuisZorg: Voor een goede start in de eerste 1000 dagen

Ondersteuning van ouders in kwetsbare situaties:

- BabythuisZorg helpt ouders in de eerste 1000 dagen na de geboorte van hun kind.
- Het biedt zorg aan ouders met een kind tot één jaar, vooral in kwetsbare situaties.

Verschil tussen kraamzorg en BabythuisZorg:

- BabythuisZorg biedt volledige zorguren in het gezin, net als kraamzorg, maar richt zich op langdurige ondersteuning.
- Medewerkers zijn speciaal opgeleid in infant mental health (IMH).

Missie en visie:

- Samenwerken met ouders aan zelfredzaamheid.
- Werken aan een veilige en kansrijke toekomst voor gezinnen.

Doelstellingen:

- BabythuisZorg is beschikbaar in 80% van Nederland.
- Erkenning door RIVM als leefstijlinterventie.
- Gemeenten zien het belang van deze zorg.

Praktische ondersteuning:

- Hulp bij lichamelijke, fysieke en sociale problemen.
- Advies over huilgedrag, slaapritme, dagstructuur, en veiligheid.
- Ondersteuning bij psychisch welzijn en verzorgingsvaardigheden.

Aanpak:

- Instructie en begeleiding van ouders.
- Coachend leidinggeven afhankelijk van de bekwaamheid en bereidheid van ouders.

Ervaringen van cliënten:

- Ouders waarderen de hulp van BabythuisZorg en geven het een hoge beoordeling.

Contact:

- Voor vragen of meer informatie: mgruppen@babythuiszorg.nl of dbrinkhof@kraamzorghetgroenekruis.nl
- Website: www.babythuiszorg.nl

Workshop Duurzame Inzetbaarheid: Een kwetsbaar evenwicht

Deze workshop, geleid door Anouck Swart, MSc A&O psycholoog, richt zich op het verbeteren van de kwaliteit van arbeid en het bevorderen van duurzame inzetbaarheid. Deelnemers leren hoe ze werkgeluk kunnen vergroten en inzicht krijgen in hun eigen en hun collega's redenen om met plezier te werken.

Belangrijke thema's:

- **Kwaliteit van arbeid:**
 - **Inzicht in werkgeluk:** Wat beïnvloedt jouw werkgeluk? Denk aan factoren zoals werkomgeving, taken, en relaties met collega's.
 - **Reflectie op persoonlijke werkervaringen:** Sta stil bij wat voor jou belangrijk is in je werk en geef cijfers aan je ervaren kwaliteit van arbeid.
 - **Bespreking in tweetallen:** Deel en bespreek je inzichten met een collega om een breder perspectief te krijgen.
- **Balans behouden:**
 - **Zelfregulatie en co-regulatie:** Het belang van zelfregulatie (je eigen werk- en rusttijden beheren) en co-regulatie (samenwerken met collega's om een gezonde werkbalans te behouden).
 - **Basis op orde en sociale veiligheid:** Zorg voor een stabiele basis en een veilige werkomgeving waarin iedereen zich ondersteund voelt.
- **Praktische oefeningen:**
 - **Cijfers geven aan kwaliteit van arbeid:** Geef cijfers aan verschillende aspecten van je werk en bespreek deze in groepen.
 - **Post-its plakken:** Gebruik post-its om visueel inzicht te krijgen in de belangrijkste factoren die jouw werkgeluk beïnvloeden en overleg met je team.

Doel:

- Medewerkers helpen om met behoud van gezondheid en welzijn te blijven functioneren in hun arbeidsleven.
- Creëren van een werkcontext die dit mogelijk maakt, met de juiste attitude en motivatie.

Meer informatie:

- Voor meer details en interessante artikelen, bezoek de site

Trans en non-binair inclusieve geboortezorg

Presentatie door Ryan Ramharak

Ryan Ramharak, een trans non-binair persoon en strategisch adviseur Diversiteit & Inclusie, deelt zijn persoonlijke reis en geeft praktische tips voor inclusieve geboortezorg.

Belangrijke thema's:

- **Persoonlijke reis:**
 - **Coming-out en transitie:** Ryan kwam op 23-jarige leeftijd uit de kast en begon zijn transitie. Hij deelt de uitdagingen en ervaringen die hij tegenkwam tijdens deze periode.
 - **Fertiliteitstraject:** Ryan bespreekt zijn ervaringen met fertiliteitsbehandelingen en de begeleiding die hij ontving tijdens zijn zwangerschap.
 - **Zwangerschapsbegeleiding en bevalling:** De presentatie gaat in op de specifieke zorgbehoeften van trans en non-binaire personen tijdens de zwangerschap en bevalling.
 - **Kraamperiode:** Ryan deelt zijn ervaringen en de ondersteuning die hij ontving tijdens de kraamperiode.
- **Waarom inclusieve zorg?:**
 - **Geschiedenis van de transgenderwet:** De presentatie behandelt de evolutie van de transgenderwet van 1985 tot 2014, inclusief de sterilisatie-eis die vroeger werd gesteld.
 - **Belang van inclusieve zorg:** Ryan legt uit waarom inclusieve zorg essentieel is voor trans en non-binaire personen, en hoe dit bijdraagt aan hun welzijn en gezondheid.
- **Wat is trans en non-binair inclusieve zorg?:**
 - **Formulieren inclusief maken:** Zorg ervoor dat formulieren opties bevatten voor naam, voornaamwoorden en een X-optie.
 - **Website en wachtkamer:** Plaats inclusieve informatie op je website en in de wachtkamer om een welkom gevoel te creëren.
 - **Communicatie:** Welke vragen stel je wel en welke niet? Het is belangrijk om respectvol en inclusief te communiceren.
- **Praktische tips:**
 1. Inclusieve formulieren (M/V/X)
 2. Inclusieve informatie op de website en in de wachtkamer.
 3. Respectvolle communicatie.
 - **Boeken:** "Hoe ik baba werd" en "Baren buiten de box".
 - **Documentaires:** "Ryan is zwanger" en "Seahorse parent".

Meer informatie:

- Voor meer details en bronnen, bezoek de site.

Neolook workshop Geboortezorg Symposium 2025

Presentatie door Giulia Ensing, Carin Boomgaarden en Sandor Schrijner

Tijdens het Geboortezorg Symposium Noord Nederland presenteerden experts van Neolook hun innovatieve oplossingen voor de geboortezorg. Neolook, een startup gespecialiseerd in medische

hulpmiddelen voor de kleinste patiënten, richt zich op het verbeteren van de zorg zowel in ziekenhuizen als thuis.

Belangrijke thema's:

- **Uitdagingen in de geboortezorg:**
 - Tekort aan personeel en kraamverzorgers.
 - Reistijd en bereikbaarheid van kwetsbare doelgroepen.
 - Behoeftte aan innovatieve oplossingen om deze uitdagingen aan te pakken.
- **Neolook in het ziekenhuis:**
 - **Family & Professional:** Integratie van technologie om zorgprofessionals te ondersteunen en gezinshechting te bevorderen.
 - **Alarmbeheer en incident opname:** Verbeterde zichtlijnen voor zorgprofessionals en consultatie op afstand door experts.
 - **Continu ontwikkeling en verbetering:** Doorlopende innovatie om de kwaliteit van zorg te verbeteren.
- **Neolook thuis – EarlyMoves:**
 - **General Movement Assessment (GMA):** Opsporen van cognitieve en fysieke problemen bij hoog risico kindjes door UMCG experts.
 - **Uitdagingen:** Reistijd, kosten, en veilige verwerking en opslag van videobeelden.
 - **Oplossing:** Streamen van video bij ouders thuis, beoordeling door gecertificeerde GMA zorgprofessionals, en gebruik van AI voor grotere volumes.
- **Transitie naar innovatieve geboortezorg:**
 - **New Healthcare Strategy:** Digitale observatie door artsen, AI-analyse van videobeelden, en schaalbare oplossingen.
 - **Gezondheidszorg dichtbij huis:** Toegang tot academische voorzieningen en gecentraliseerde kwaliteitscontrole.

Call to Action:

- Neolook nodigt deelnemers uit om mee te doen aan een pilotinitiatief voor innovatieve geboortezorg in Noord Nederland. Samen kunnen we oplossingen bedenken voor specifieke uitdagingen en zorgen voor een kansrijke start voor elk kind.

Meer informatie:

- Voor meer details en om deel te nemen aan het pilotinitiatief, bezoek de website.

Traumaverwerking symposium

Presentatie door Vivian Vietje

Vivian Vietje, coach en organisatieadviseur in de geboortezorg, gaf een presentatie gericht op het herkennen, verwerken en voorkomen van trauma's.

Belangrijke thema's:

- **Wat is een trauma?:**
 - **Definitie:** Een trauma is een schokkende gebeurtenis die een diepe wond achterlaat. Dit kan variëren van heftige casussen en incidenten tot ongevallen.
 - **PTSS en ASS:** Posttraumatische stressstoornis (PTSS) en acute stressstoornis (ASS) zijn veelvoorkomende reacties op trauma's. PTSS symptomen omvatten vermijding, somberheid, nachtmerries en herbelevingen. ASS is kortdurend en vaak niet vastgesteld, met symptomen zoals verdoofd gevoel en geheugenproblemen.
- **Trauma bij zorgprofessionals:**
 - **Second victim:** Zorgverleners kunnen zelf getraumatiseerd raken door indirect trauma. Dit wordt vaak aangeduid als 'second victim'.
- **Statistieken:** Uit de Water-Studie (2019) blijkt dat 75-85% van de verloskundigen aanwezig is bij een traumatische partus, en 2% heeft PTSS.
 - **Behandelmethoden:** Coaching, psycholoog, POH GGZ, EMDR, NLP, en cognitieve gedragstherapie (CGT) zijn effectieve behandelmethoden voor trauma.
- **Preventie en ondersteuning:**
 - **Tips voor collega's:** Zorg voor je collega door te luisteren, praktische zaken te regelen, en professionele ondersteuning aan te bieden.

Meer informatie:

- Voor meer details en handige links, bezoek de site.

Van Droom tot Nachtmerrie: Traumatische bevallingservaringen

Presentatie door Mirjam Meek

Mirjam Meek bespreekt waarom sommige bevallingen eindigen in een nachtmerrie en ze biedt praktische tips voor zorgverleners om traumatische bevallingservaringen te herkennen en te behandelen.

Belangrijke thema's:

- **Wat is een traumatische bevallingservaring?**
 - **Definitie:** Een bevalling die als schokkend en overweldigend wordt ervaren, met een diepe emotionele impact.
 - **PTSS vs. nare bevallingservaring:** Het onderscheid tussen een vervelende ervaring en posttraumatische stressstoornis (PTSS).
- **Cijfers en signalen:**
 - **Statistieken:** 9 tot 21% van de vrouwen ervaart de bevalling als traumatisch, en 10-13% van deze groep ontwikkelt PTSS.
 - **Signalen:** Herbelevingen, vermijding, somberheid, prikkelbaarheid, en veranderingen in stemming.

- **Oorzaken van negatieve bevallingservaringen:**
 - **Gebrek aan steun:** Zowel tijdens als na de bevalling, van partner, omgeving en hulpverleners.
 - **Gebrek aan autonomie:** Het gevoel van controleverlies tijdens de bevalling.
 - **Gebrekkige communicatie:** Onvoldoende informatie en betrokkenheid bij beslissingen.
- **Gevolgen van een negatieve bevallingservaring:**
 - **Emotionele impact:** Schuldgevoelens, verdriet, en somberheid.
 - **Moeilijkheden in moeder-kind binding:** Het kindje kan een trigger zijn voor nare herinneringen.
 - **Seksualiteit:** Moeilijkheden met intimiteit door associaties met de bevalling.
- **Toekomstperspectief:** Angst voor een volgende bevalling.

Wat kan de hulpverlener doen?: Uitleg geven, toestemming vragen, emotionele support bieden, en actief luisteren.

Wat kan de cliënt zelf doen?: Vraag om uitleg, maak een peripartumplan, en vraag om een gesprek wanneer je daar aan toe bent.

Meer informatie:

- Voor meer details en handige links, bezoek de website.